

(+)υγεία

Η ελευθερία είναι θεραπευτική



**Ένα διαρκές πείραμα για τη δημιουργία αυτοοργανωμένων δομών υγείας
στην περιοχή της Βέροιας.**

Βέροια Νοέμβρης 2013



(ΣΥΝ)ΥΓΕΙΑ

Η συνέλευση για την υγεία είναι μία άμεση και συμμετοχική διαδικασία. Ένας ζωντανός, ανοιχτός – από κάθε άποψη – χώρος σε συνεχή εξέλιξη, που προσδιορίζει τις κατευθύνσεις και τις μεθόδους της μέσα από την έρευνα, την κριτική, και το διάλογο. Η υγεία μας απασχολεί, όταν υπάρχει νόσος, ασθένεια, σύμπτωμα ή παθολογία, αλλά το ίδιο ενδιαφέρει η πρόληψη και η ποιότητα ζωής. Έτσι η συνέλευση είναι και μέριμνα υγείας από όλους και για όλους. Η συνέλευση στηρίζει και στηρίζεται από τις μοναδικές ιστορίες των ατόμων που συμμετέχουν σε αυτή, ενώ αυτοθεμελιώνονται ως δράστες μίας γνώσης αλλά και μίας μέριμνας. Η συλλογική προσπάθεια, μέσω της προσωπικής μας εμπλοκής, στοχεύει στην ανάδυση ενός ελεύθερου κοινωνικού χώρου για την υγεία, που είναι απαγκιστρωμένος από όποιες μορφές εξουσίας και ελέγχου, εντός κι εκτός του ατόμου, εντός κι εκτός της συνέλευσης. Στη συνέλευση για την υγεία συμμετέχουν από κοινού θεραπευτές και θεραπευόμενοι προσπαθώντας να υπερβούν όλες εκείνες τις συνθήκες, που παράγουν την ασθένεια. Ως σώματα που δρούμε στο πλαίσιο μίας άρρωστης κοινωνικής ζωής αντιμετωπίζουμε το αγαθό της υγείας ως μία ολιστική απελευθερωτική θεραπευτική διαδικασία. Επομένως οι ρόλοι θεραπευτή-θεραπευόμενου αποδομούνται, εστιάζοντας στην θεραπεία των κοινωνικών και ατομικών όρων της ασθένειας.

Μία κοινωνία που θρέφει ανισότητες, προκαταλήψεις, που στηρίζεται στο δόγμα του πολέμου όλων εναντίων όλων, δεν μπορεί να θεραπεύσει, παρά μόνο να στιγματίσει ως ασθενές ο,τιδήποτε κινείται έξω από τις νόρμες της παραγωγικής εξουσίας, σε κάθε τομέα της καθημερινής ζωής. Στις καπιταλιστικές κοινωνίες, με λιγότερο ή περισσότερο κράτος, με λιγότερη ή περισσότερη πρόνοια για τους υπηκόους του, η ασθένεια αντιμετωπίζεται ως μία απόκλιση από το κανονικό της παραγωγής, της κατανάλωσης, και του θεάματος. Είναι λογικό αυτή η οπτική να κατασκευάζει δομές υγείας, που ουσιαστικά καταστέλλουν ή απομονώνουν και δεν ενεργοποιούν το άτομο προς την κατεύθυνση της αυτό-ίασης. Στις κοινωνίες που ζούμε ο θεραπευόμενος αντιμετωπίζεται ως ασθενής, το πρόβλημα του εξατομικεύεται για να ελεγχθεί, ταξινομείται σε τεράστιες βάσεις δεδομένων, κατηγοριοποιείται σε κωδικούς ασθενειών, επισκευάζεται ως γρανάτζι προκειμένου να επιστρέψει το συντομότερο δυνατό πίσω στα δίκτυα της κυριαρχίας, ως εργάτης, ως πελάτης, ως υπήκοος, ως θεατής. Είναι λογικό επομένως σε αυτές τις κοινωνίες, που ο χρόνος είναι πολλαπλασιαστής του κέρδους και του ατομικού οφέλους, κι ο ασθενής να αντιμετωπίζεται ως μηχανή προς επιδιόρθωση. Κι αυτή η ιατρική επιδιόρθωση προσφέρεται ως ένα ακόμα

εμπόρευμα προς αγορά και πώληση, κι επομένως για εκμετάλλευση τόσο της γνωστικής εργασίας των γιατρών, όσο και του υγειονομικού προσωπικού στα κρατικά και ιδιωτικά ιατρικά κότεργα.



Στις κοινωνίες μας το σώμα που ασθενεί δεν αντιμετωπίζεται ως ένας οργανισμός με τους δικούς του χρόνους για ίαση, την ιδιαίτερη προσωπική ιστορία του, όπως αυτή εξελίχθηκε από τις επιλογές του ατόμου μέσα στο εχθρικό περιβάλλον του καπιταλισμού-κρατισμού, αλλά ως σώμα που δεν λειτουργεί. Η ζωή τελικά καταστέλλεται από την ιατρική εξουσία με σκοπό τη γρήγορη και ανταποδοτική επιστροφή του σώματος στην παραγωγή και την κατανάλωση, δηλαδή στην καπιταλιστική μήτρα. Παράλληλα οι σύγχρονες θανατηφόρες ασθένειες όπως η παχυσαρκία, το άγχος, ο διαβήτης κλπ, συνδέονται με ένα συνασπισμό κυριαρχικών θεσμών (πολυεθνικές διατροφής, φαρμάκου, οργανισμοί υγείας, συμφωνιών μεταξύ κρατών κλπ) που ενσωματώνουν τα άτομα στις μηχανές της κερδοσκοπίας τους. Έτσι γύρω από τον ευαίσθητο τομέα της υγείας στήνεται ένας κερδοφόρος χορός δισεκατομμυρίων για τις βιομηχανίες φαρμάκων, τις κρατικές και ιδιωτικές δομές περίθαλψης. Οι εταιρείες διαθέτουν κίνητρα και μέσα για να καλύπτουν σημαντικές αλήθειες σχετικά με τα προϊόντα τους είτε στον τομέα του φαρμάκου είτε της θεραπείας. Και η βασικότερη αλήθεια είναι ότι η ασθένεια είναι, σε μεγάλο βαθμό, προϊόν του τρόπου ζωής μας και των προβλημάτων που δημιουργεί στον ψυχισμό και το σώμα, τόσο στο επίπεδο των παραγόντων ανάδυσης της όσο και στο επίπεδο της θεραπείας. Για αυτό θεωρούμε ότι και η υγεία αποτελεί ένα πεδίο σκληρών ταξικών αγώνων, συνδεδεμένων άμεσα με το συνολικό ζήτημα της κοινωνικής απελευθέρωσης. Ορμώμενοι από αυτό το συμπέρασμα θεωρούμε ότι η συνέλευση για την υγεία δρα ως κοινότητα αγωνιστών τόσο για την αποπερίφραξη των πόρων, που μπορούν να διατεθούν ως κοινοί στην προσπάθεια της συλλογικής θεραπείας κάθε μορφής ασθένειας όσο και για την καθολική απελευθέρωση της κοινωνίας.

Υποστηρίζουμε μέσα από τη διαρκή προσωπική και συλλογική έρευνα εναλλακτικές θεραπευτικές οδούς πέρα από το ιατρικό συγκεντρωτικό μοντέλο της υπάρχουσας κοινωνίας, πέρα από τις ιερές κωδικοποιήσεις του κεφαλαίου και του κράτους, με σεβασμό στο σώμα και την ψυχή όλων. Για μας το σώμα δεν είναι μία μηχανή-γρανάζι του καπιταλισμού και του κράτους αλλά μία ενεργή δύναμη, που μπορεί να αυτό-θεραπεύεται, όταν δημιουργεί ελεύθερα από τις περιφράξεις, τους δεσμούς της εκμετάλλευσης, της πειθήνιας υπακοής, και της αποβλακωτικής κατανάλωσης. Η θεραπεία είναι μία διαδικασία αλληλεγγύης κατά την οποία, αντιμετωπίζουμε συλλογικά το σώμα, που μπορεί να θεραπευτεί στους δικούς του χρόνους και χώρους, μέσω της επιλογής του θεραπευτικού του δρόμου. Για εμάς το σώμα είναι ένας κόσμος από μόνος του, και οφείλουμε να σεβαστούμε τη διαφορετικότητά του.

Η συνέλευση για την υγεία είναι σε διαρκή εξέλιξη, που εμπνέεται από τις αρχές της αλληλοβοήθειας και της αλληλεγγύης, της συλλογικής και ατομικής αυτονομίας. Η συνέλευση μας συνδέεται με παρόμοια εγχειρήματα στον ελλαδικό και διεθνή χώρο. Ενημερωνόμαστε και μαθαίνουμε σχετικά με ζητήματα υγείας και ασθένειας, διαθέτουμε ελεύθερα τις ικανότητες και τις γνώσεις μας, έξω από τις κυρίαρχες δομές της αγοράς και του κράτους. Παράλληλα δρούμε μέσα κι έξω από τους αγώνες που εκτυλίσσονται στο σύνολο της κοινωνίας για την υγεία, τη δημιουργία των αναγκαίων συνθηκών πρόληψης αλλά και των αυτοοργανωμένων δομών ίασης της κάθε ασθένειας, με σεβασμό στον θεραπευόμενο. Βασική αξία των όποιων δράσεων μας είναι η αλληλεγγύη. Αλληλεγγύη πρακτικά σημαίνει ότι ακούμε ο ένας τον άλλον, χωρίς πληρωμένους επαγγελματίες ή προσωπικό που ταξινομεί την προσωπικότητα μας για να ορίσει την θεραπεία της. Καθένας από εμάς είναι θεραπευτής και θεραπευόμενος ταυτόχρονα, ειδικός με βάση την συλλογικά μοιρασμένη εμπειρία, που αποτελεί το κέντρο των όποιων επιλογών μας. Θεωρούμε ότι η φροντίδα για τον άλλον είναι συχνά ο καλύτερος τρόπος για να φροντίσουμε τους εαυτούς μας. Άλλωστε η φροντίδα του εαυτού και των άλλων, εξασφαλίζει, σε μεγάλο βαθμό, την υγεία και ,πολλές φορές, είναι ο πιο απλός και άμεσος θεραπευτικός δρόμος.



Οι αξίες μας:

Μετά από μία αρκετά επίπονη διαδικασία συνελεύσεων καταλήξαμε στις εξής βασικές αξίες ως προς την υγεία:

- Κινούμαστε πέρα από το ιατρικό μοντέλο που κυριαρχεί στις κοινωνίες μας. Σεβόμαστε την επιλογή της θεραπείας από τον ίδιο τον θεραπευόμενο, αμφισβητούμε, ως απόλυτη αλήθεια, τους κλασικούς ορισμούς της ιατροκοποίησης για το τι είναι ασθένεια, και διερευνούμε όλες τις δυνατές εναλλακτικές οδούς που θα μας αυτονομήσουν από τους γιατρούς επιχειρηματίες, τις φαρμακευτικές εταιρείες και τις επιχειρήσεις της υγείας. Προσπαθούμε να φτιάξουμε νέους χάρτες για την υγεία και την ασθένεια, την αντιμετώπιση της και την ίαση.

- Διερευνούμε ολιστικές προσεγγίσεις και μαθαίνουμε για κάθε δυνατή θεραπεία στο επίπεδο της μεθόδου, και της θεωρίας και ενθαρρύνουμε τις επιλογές που γίνονται μετά από καλή πληροφόρηση. Η συνέλευση μας είναι ένας χώρος για ανθρώπους που σκέφτονται έξω από την κυρίαρχη ιατρική αντίληψη και δημιουργούν τους δικούς τους ορισμούς για την υγεία και την καλή ζωή.

- Η συνέλευση ενδιαφέρεται για την υποστήριξη των άλλων, μέσω της ενδυνάμωσης όλων εκείνων των διαδικασιών αυτοίασης. Αυτό περιλαμβάνει συζητήσεις και κυρίως δράσεις που αφορούν τις συνήθειες της διατροφής, της εξάσκησης, της ξεκούρασης, της δημιουργικής εργασίας και της κοινοτικής ζωής. Η υγεία συνδέεται με τη λιγότερη ποσοτικά επίπονη εργασία και τη μεγαλύτερη

ποιοτικά δημιουργία με σκοπό την αναζήτηση και δημιουργία εκείνων των καθημερινών συνηθειών, που επιτρέπουν τη συνάντησή μας με το φαντασιακό και τα όνειρά μας.

- Σεβόμαστε την διαφορά. Καλωσορίζουμε και αυτούς που υποστηρίζουν την κλασική ιατρική αλλά και κι εκείνους που προσεγγίζουν εναλλακτικές θεραπευτικές μεθόδους. Δεν αποκλείουμε ανθρώπους στη βάση της πολιτικής, της επιλογής τρόπου ζωής, της διαγνωστικής τους ιστορίας, την “παραβατική” συμπεριφορά, ή άλλες ταυτότητες. Όλοι μπορούμε να μάθουμε από τους άλλους, και για αυτό σεβόμαστε τις επιλογές τους. Ενώ το παρόν κοινωνικό σύστημα και ιατρικό μοντέλο έχει την τάση να μας διαχωρίζει για να μας ελέγξει, εμείς θέλουμε ο αγώνας για την υγεία να μπορεί να μας ενώνει. Φυσικά στη συνέλευση δεν θα συναντήσει κάποιος σεξιστικές, ομοφοβικές, ρατσιστικές, και φασιστικές ταυτότητες.

- Θεωρούμε ότι ο διάλογος, η αλληλεγγύη είναι η ευκαιρία μας. Ελπίζουμε ότι αυτή η προσέγγιση της κοινωνικής ζωής αποτελεί μία βιώσιμη ενεργή εναλλακτική προοπτική στο σύστημα του καπιταλισμού, και του κράτους, της γραφειοκρατίας, και της κυριαρχίας των ειδικών.

- Θεωρούμε ότι πρέπει να υπάρχει δημόσια πρόσβαση και διαφάνεια σε κάθε πληροφορία για το πώς λαμβάνονται οι αποφάσεις, διαχειρίζονται τα χρήματα και οι πόροι της συνέλευσης, κλπ.

- Δρούμε στα πλαίσια της τοπικής κοινωνίας με σκοπό τη διαμόρφωση όλων των αναγκαίων δομών στην εκπαίδευση προκειμένου να εξασφαλιστούν οι αναγκαίοι θεραπευτές κι ερευνητές για την παραγωγή φαρμάκων, υλικών, υποδομών, για την ολιστική αντιμετώπιση της υγείας, ως κοινωνικού αγαθού και σχέσης, σε ένα δημόσιο αυτοοργανωμένο δίκτυο υγείας. Θεωρούμε ότι η εξασφάλιση των αναγκαίων υλικών και υποδομών περνά και μέσα από την κοινωνική απελευθέρωση κάθε υπάρχοντος κτιρίου παροχής υπηρεσιών υγείας και τη μετατροπή τους σε ελεύθερα αυτοδιαχειριζόμενα κέντρα υγείας, κλινικών, κλπ

Παλεύουμε για την κοινωνική απελευθέρωση και τη συλλογική αυτοδιεύθυνση της κοινωνίας, για μια κοινωνία ελεύθερων κι αξιοπρεπών μοναδικών προσωπικοτήτων.

